



RÜCKBLICK WORKSHOPREIHE 1

„WECKE DIE UNTERNEHMERIN IN DIR“

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Das Projekt „AUF – mobile Akademie Unternehmensnachfolge für Frauen“ wird durch das Bundesministerium für Wirtschaft und Energie (BMWi) im Rahmen der Initiative „Unternehmensnachfolge – aus der Praxis für die Praxis“ gefördert.





MEINE POTENZIALE ENTDECKEN

19. März 2021

Ulrike Kriegsch

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Das Projekt „AUF – mobile Akademie Unternehmensnachfolge für Frauen“ wird durch das Bundesministerium für Wirtschaft und Energie (BMWi) im Rahmen der Initiative „Unternehmensnachfolge – aus der Praxis für die Praxis“ gefördert.





- Standortanalyse: Weg von → Hin zu
- Persönlichkeit: Big 5 (OCEAN = Openness, Conscientiousness, Extraversion, Agreeableness, Neuroticism)
- Motivation: Karriereanker (Arbeitszufriedenheit, persönliches Leistungsprinzip, Werthaltungen in Bezug auf die Tätigkeit, Beziehung zur Unternehmenskultur)
- Work-Life-Bilanz: Partnerschaft, materielle Sicherheit, Beruf & Leistung, Gesundheit, Werte & Sinn
- Soziogramm: Eltern, Kinder, Freunde, Partner, Kollegen, Nachbarn

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Das Projekt „AUF – mobile Akademie Unternehmensnachfolge für Frauen“ wird durch das Bundesministerium für Wirtschaft und Energie (BMWi) im Rahmen der Initiative „Unternehmensnachfolge – aus der Praxis für die Praxis“ gefördert.





Feedback:

„Ich fand das Webinar spannend und es hat viele neue Ansatzpunkte gebracht. Ich finde es gut, dass JUMPP auch den psychologischen Teil so hoch bewertet und Themen zur Sprache bringt, die ich nicht unbedingt in den Kontext einer Unternehmensübernahme gesetzt hätte.“

„Ein sehr inspirierender Workshop mit spannenden Inhalten, konkretem 'Handwerkszeug' für eine weitere Auseinandersetzung mit den vorgestellten Inhalten, sympathischen Referentinnen und einem gelungenen interaktiven Austausch der Teilnehmerinnen.“

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Das Projekt „AUF – mobile Akademie Unternehmensnachfolge für Frauen“ wird durch das Bundesministerium für Wirtschaft und Energie (BMWi) im Rahmen der Initiative „Unternehmensnachfolge – aus der Praxis für die Praxis“ gefördert.





ZIELE & ROADMAP FÜR DIE REISE ZUM EIGENEN UNTERNEHMEN

31. März 2021

Annabelle von Creytz

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Das Projekt „AUF – mobile Akademie Unternehmensnachfolge für Frauen“ wird durch das Bundesministerium für Wirtschaft und Energie (BMWi) im Rahmen der Initiative „Unternehmensnachfolge – aus der Praxis für die Praxis“ gefördert.





- Unternehmensreise: Erlebnisse, Bilder, Botschaften, Überraschungen, Wichtiges, Erfahrungen
- SMART Ziele (schriftlich, messbar, attraktiv, realistisch, terminiert)
- Roadmap: strategische Planungstechnik, bei der die Ziele und wichtigsten Ergebnisse (Aufgaben, Meilensteine) eines Projekts auf einer Zeitachse in einer einzigen visuellen Darstellung oder Grafik zusammengefasst werden

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Das Projekt „AUF – mobile Akademie Unternehmensnachfolge für Frauen“ wird durch das Bundesministerium für Wirtschaft und Energie (BMWi) im Rahmen der Initiative „Unternehmensnachfolge – aus der Praxis für die Praxis“ gefördert.





Feedback:

„Dieser Workshop war so toll, dass ich dazu keine Verbesserungsvorschläge habe.“

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Das Projekt „AUF – mobile Akademie Unternehmensnachfolge für Frauen“ wird durch das Bundesministerium für Wirtschaft und Energie (BMWi) im Rahmen der Initiative „Unternehmensnachfolge – aus der Praxis für die Praxis“ gefördert.





RÜSTZEUG FÜR DEN PERSPEKTIVENWECHSEL

20. April 2021

Annabelle von Creytz

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Das Projekt „AUF – mobile Akademie Unternehmensnachfolge für Frauen“ wird durch das Bundesministerium für Wirtschaft und Energie (BMWi) im Rahmen der Initiative „Unternehmensnachfolge – aus der Praxis für die Praxis“ gefördert.





- Rolle der Unternehmerin (4 Führungsrollen): Leadership, Expertin sein, Führen, Managen
- Veränderungskurve: Schock, Verneinung, Einsicht, Akzeptanz, Ausprobieren, Erkenntnis, Integration
- Führung während Veränderung (Aufgaben der Führungskraft während dieses Prozesses)
- Persönlichkeit und Selbstführung (Rad des Lebens): Lebensgefühl, Motivation, Energie, Zufriedenheit

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Das Projekt „AUF – mobile Akademie Unternehmensnachfolge für Frauen“ wird durch das Bundesministerium für Wirtschaft und Energie (BMWi) im Rahmen der Initiative „Unternehmensnachfolge – aus der Praxis für die Praxis“ gefördert.





Feedback:

„Das Seminar war wieder einmal ganz großartig - neben den hilfreichen Methoden und ausreichend Zeit, die eigene Situation zu reflektieren, waren die Inhalte toll präsentiert und der Workshop sehr interaktiv aufgebaut - weiter so!“

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Das Projekt „AUF – mobile Akademie Unternehmensnachfolge für Frauen“ wird durch das Bundesministerium für Wirtschaft und Energie (BMWi) im Rahmen der Initiative „Unternehmensnachfolge – aus der Praxis für die Praxis“ gefördert.





Trittsicher auf allen Wegen

27. April 2021

Ulrike Kriegsch

Co-Gründerin der



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Das Projekt „AUF – mobile Akademie Unternehmensnachfolge für Frauen“ wird durch das Bundesministerium für Wirtschaft und Energie (BMWi) im Rahmen der Initiative „Unternehmensnachfolge – aus der Praxis für die Praxis“ gefördert.





- Achtsamkeit: bewusste Wahrnehmung, Konzentration, Objektivität, ohne Bewertung
- Resilienz: Selbstbewusstsein, Optimismus, Akzeptanz, Eigenverantwortung, Lösungsorientierung, Zukunftsorientierung, Netzwerke, Work-Life-Balance, emotionale Intelligenz, Komfortzone
- Energiebilanz: wie ausgeprägt ist die jeweilige Widerstandskraft? Wie kann ich mich stärken? Wo bekomme ich Energie? Wo verliere ich Energie?
- Selbstmanagement, Stressmanagement, Zeitmanagement

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Das Projekt „AUF – mobile Akademie Unternehmensnachfolge für Frauen“ wird durch das Bundesministerium für Wirtschaft und Energie (BMWi) im Rahmen der Initiative „Unternehmensnachfolge – aus der Praxis für die Praxis“ gefördert.





Feedback:

„Ich freue mich auf weitere Veranstaltungen, bei denen ich Impulse für meine Selbstständigkeit erhalte.“

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Das Projekt „AUF – mobile Akademie Unternehmensnachfolge für Frauen“ wird durch das Bundesministerium für Wirtschaft und Energie (BMWi) im Rahmen der Initiative „Unternehmensnachfolge – aus der Praxis für die Praxis“ gefördert.

